

中共阳泉市委宣传部
阳泉市体育局
阳泉市总工会
中共阳泉市委老干部局
中共阳泉市直属机关工作委员会 文件
阳泉市教育局
阳泉市文化和旅游局
共青团阳泉市委员会
阳泉市妇女联合会

阳宣通字〔2025〕1号

关于印发《2025年阳泉市 全民健身活动实施方案》的通知

市直各单位，各县（区）委宣传部门、卫生健康和体育局、总工会、老干部局、机关工作委员会、教育（科技）局、文化和旅游局、共青团、妇联、高新区卫健与文体管理中心，各相关体育协会：

为全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精

神，深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述以及关于全民健身工作的重要指示批示精神，在推进体育强国、健康中国建设中迈出新步伐，以全民健身促进全民健康，结合我市实际，特制定《2025 年阳泉市全民健身活动实施方案》，现印发给你们，请认真贯彻执行。

附件：2025 年阳泉市全民健身活动实施方案

中共阳泉市委宣传部

阳泉市体育局

阳泉市总工会

中共阳泉市委老干部局

中共阳泉市直属机关工作委员会

阳泉市教育局

阳泉市文化和旅游局

共青团阳泉市委员会

阳泉市妇女联合会

2025 年 2 月 25 日

中共阳泉市委宣传部办公室

2024 年 2 月 25 日印发

2025 年阳泉市全民健身活动 实 施 方 案

根据《阳泉市全民健身实施计划（2021—2025 年）》要求，为深入实施全民健身国家战略，助力推进健康阳泉建设，做好 2025 年阳泉市全民健身活动组织实施工作，特制定本方案。

一、指导思想

2025 年是“十四五”规划的收官之年，也是举办第十五届全运会、激发广大群众广泛参与全民健身的“全运之年”。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记对山西工作的重要讲话重要指示精神和关于体育的重要论述，紧紧围绕市委“14510”总体思路和部署，聚焦满足人民对高品质生活的新期待，优先发展青少年和学校体育，广泛开展群众性赛事活动，创新探索“体育+”融合发展，提升全民健身赛事活动质量，切实提高广大群众的身体素质和健康水平，努力为奋力谱写中国式现代化阳泉篇章贡献体育力量。

二、整体思路

（一）进一步夯实全民健身活动群众基础

广泛动员各县（区）体育部门、各级党政机关、企事业

单位和体育协会继续打造“漾泉”全民健身活动品牌赛事和“奔跑吧·少年”儿童青少年体育品牌系列活动，持续举办社区运动会，市、县（区）、街镇三级联动，积极构建多层次、常态化的全民健身活动体系。全民健身活动贯穿全年“春夏秋冬”，活动对象辐射幼儿、青少年、职工、老年人、残疾人等各类人群，不断扩大活动覆盖面、影响力、品牌化，充分释放体育赛事对于促进全民健身、激活参与热情的重要作用。

（二）不断拓展体育赛事活动广度和深度

各县（区）体育部门、各级党政机关、企事业单位和体育协会因地制宜广泛开展主题鲜明的全民健身活动，根据地域特色、行业特点，大力开展“三大球”“三小球”和跑步、游泳等品牌性强、知晓度高、影响力大、社会效益好的优质赛事活动，努力打造“一县（区）一品、一行一品、一项一品”全民健身品牌活动。同时，深化与省级、国家级体育组织和先进地区体育交流，积极申办、承办篮球、羽毛球、散打、跆拳道等项目的国家级、省级高水平全民健身赛事活动，用品牌赛事活动，引领推动全民健身活动广泛开展。

（三）引进各类赛事活动有效带动体育经济发展

坚持政府引导、市场运作、社会参与的发展思路，积极发展体育领域新质生产力，不断培育体育消费新场景、融合发展新业态，以“体育赛事进景区、进街区、进商圈”和“跟

着赛事去旅行”为切入点，创新赛事模式和组织形式，扶持马拉松、自行车、街舞、摩托车等具有时尚前沿和消费特征的赛事活动，逐步实现形成以体育竞赛表演服务为主体，产业链向“吃住行”“游购娱”“医养健”“教文宣”等领域延伸、覆盖、融合的体育赛事经济格局。

三、活动形式

（一）全民健身活动采取市、县（区）上下联动的组织体系，由市体育局牵头制定比赛方案和项目竞赛规程，在全市范围内组织开展；各县（区）根据市级统一安排，组织乡镇（街道）、村（社区）积极参与，广泛开展各类赛事基层选拔活动，同时要提升县（区）赛事影响力，营造良好的全民健身活动氛围。青少年体育项目由市、县（区）教育、体育、团委部门联合开展。

（二）市、县（区）积极承办国家级和省级、市级各类体育赛事活动，各县（区）每年承担不少于1项国家、省市级体育赛事。项目要坚持群众广泛参与原则，重点开展群众基础好的活动，营造良好的全民健身活动氛围，激发全民参与健身的积极性。

四、主办单位

市委宣传部、市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委、市教育局、市文旅局、团市委、市妇联。

五、具体任务

（一）“一城阳光 泉漾太行”阳泉市全民健身运动会

开展全民健身运动会，旨在深入贯彻全民健身国家战略，响应健康中国号召，增强群众身体素质，丰富群众精神文化生活。今年将举办乒乓球、羽毛球、篮球、足球、网球、毽球、围棋、象棋、桥牌、广播体操、跳绳、游泳等十二项比赛项目和太极拳、健身气功两项展演项目，分为党政机关组、事业单位组、企业组、公开组等各类组别以及个人赛和团体赛。各县（区）要提前组织开展选拔赛。

1. 乒乓球比赛。我市乒乓球运动起步较早，有较好的群众基础，为弘扬国球精神，活跃群众业余生活，拟于7-8月举办市级比赛。（牵头单位：市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委、团市委、市妇联）

2. 羽毛球比赛。我市羽毛球民间组织蓬勃发展，各类赛事活动广泛开展，群众基础持续加强，拟于4-8月举办市级比赛。（牵头单位：市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委、团市委、市妇联）

3. 篮球比赛。篮球运动观赏性强，参与度高，我市有着深厚的群众基础，为进一步推动篮球运动在群众中的普及和提高，带动更多人参与到体育运动中来，拟于5-10月举办“YBA”篮球联赛和“村BA”等比赛。（牵头单位：市体育局、市总工会、市直机关工委、团市委、市妇联）

4. 足球比赛。足球运动节奏快，讲究技术和战术配合，该项比赛在普及推广足球运动的同时，能让更多群众感受足球魅力，拟于8-9月举办市级比赛。（牵头单位：市体育局、

市总工会、市直机关工委、团市委、市妇联)

5. **网球比赛。**我市网球运动有较好的群众基础，成为一项活跃度越来越高的群众体育项目，拟于 9-10 月举办市级比赛。(牵头单位：市体育局、市总工会、市直机关工委)

6. **毽球比赛。**毽球运动兼具观赏性、娱乐性，而且经济、安全、健康，拟于 9-10 月举办市级比赛。(牵头单位：市体育局、市总工会、市直机关工委、团市委、市妇联)

7. **围棋比赛。**围棋是一种智力型运动，可以提高逻辑思维能力，培养顽强、冷静、沉着的性格，拟于 9-10 月举办市级比赛。(牵头单位：市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委、市妇联)

8. **象棋比赛。**象棋作为传统棋类运动，有助于锻炼智力，培养思维能力，传承和弘扬中华优秀传统文化，拟于 10-11 月举办市级比赛。(牵头单位：市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委、市妇联)

9. **桥牌比赛。**桥牌要求选手具备良好的思维能力、策略布局和团队配合，拟于 10-11 月举办市级比赛。(牵头单位：市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委)

10. **跳绳比赛。**跳绳是一项易于普及的运动，且有助于提升人们身体素质，拟于 7-8 月举办市级比赛。(牵头单位：市体育局、市总工会、市直机关工委、团市委、市妇联)

11. **游泳比赛。**游泳是一种全身性的运动，能有效预防心血管疾病、肥胖等慢性病，促进公众身体素质提升，拟于

7-8月举办市级比赛。(牵头单位:市体育局、市总工会、市直机关工委、团市委、市妇联)

12. 广播体操比赛。广播体操作为一项集体活动,强调集体参与和协作,有助于培养人们的团队精神和社会责任感,拟于5-6月举办市级比赛。(牵头单位:市体育局、市总工会、市直机关工委)

13. 太极拳展演。太极拳低门槛、高适应性的特点为老龄化社会提供健康支持,拟于9-10月举办市级展演。(牵头单位:市委老干部局、市体育局、市妇联)

14. 健身气功展演。健身气功不仅传承中医养生理论,还凝聚传统哲学思想,增强文化自信与民族凝聚力,拟于4-5月举办市级展演。(牵头单位:市委老干部局、市体育局、市妇联)

(二)市、县(区)多部门联办

1. 社区运动会。2025年社区运动会根据不同群体,设置有两新组织、家庭(亲子)、妇女、残疾人等不同群体的体育活动,通过开展群众喜闻乐见、便于开展、乐于参与的趣味运动项目,增强人民的身体素质,满足群众健身需求。(牵头单位:市体育局、市委社工部、市总工会、市妇联、市残联、各县(区)体育部门)

2. “中共创建第一城”阳泉建市日全民健身登高活动。拟在五四运动106周年纪念日、我市建市78周年纪念日来临之际,组织开展“中共创建第一城”阳泉建市日第二届全

民健身登高活动，让大家铭记历史、传承荣光，不忘初心、接续奋斗。（牵头单位：市委宣传部、市体育局、市总工会、市直机关工委、市文旅局、团市委、市妇联、城区人民政府）

3. **“体育宣传周”主题活动。**今年8月8日是我国第17个“全民健身日”，所在周为“体育宣传周”，广泛开展群众喜闻乐见的全民健身赛事活动，普及全民健身运动知识，倡导健康生活方式，营造全民健身浓厚氛围。同时，在纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词日、农民丰收节、重阳节等重要时间节点开展形式多样的全民健身主题活动，吸引更多的人参与到体育活动中。（牵头单位：市体育局、市总工会、市委老干部局、市直机关工委、市文旅局、各县（区）体育部门）

（三）“奔跑吧·少年”青少年运动会活动

“奔跑吧·少年”青少年运动会活动涵盖多种体育项目，充分满足青少年多样化运动需求，以提升青少年体质健康为核心目标，同时注重搭建交流平台和培养后备人才。

1. **田径比赛。**田径项目是基础型项目，该项比赛将对我市青少年田径运动的发展起到积极引领、示范和推动作用，促进青少年科学运动，健康成长，更为我市竞技体育梯队建设选拔人才，拟于9—10月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

2. **篮球比赛。**篮球项目在我市青少年人群中受众面大，受欢迎程度高，场地普及易上手，带动青少年群体积极参与

体育活动，同时为我市竞技体育梯队建设选拔人才，拟于9-10月举办市级赛事。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

3. 足球比赛。足球比赛旨在大力推广校园足球运动，引导广大学生培养拼搏意识和团队精神，全面提高广大青少年的体质健康水平，同时为我市竞技体育梯队建设选拔人才，拟于5-7月举办市级比赛（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

4. 乒乓球比赛。为不断满足学生健身需求，进一步丰富赛事体验，加强我市乒乓球后备梯队建设，持续为青少年乒乓球运动发展注入活力与后劲，拟于5月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

5. 羽毛球比赛。我市羽毛球运动青少年群体占比较大，该项比赛将积极带动青少年群体积极参与体育活动，同时为我市竞技体育梯队建设选拔人才，拟于5月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

6. 射击（激光枪）比赛。射击项目是我市竞技体育优势项目，为我市培养出王智伟、赵楠等众多优秀射击人才。该项赛事将引导广大青少年积极参与到射击运动，同时为我市竞技体育梯队建设选拔人才，拟于7-8月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

7. 武术散打、套路比赛。武术是我国传统项目，该项比赛旨在弘扬中华优秀传统文化，增强青少年的身体素质，

培养坚韧不拔的意志，推动武术运动的传承和发展，同时为我市竞技体育梯队建设选拔人才，拟于 7-8 月举办市级比赛。

（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

8. 跳绳比赛。跳绳是一项简单、方便、低成本的运动方式，该项比赛让更多青少年了解跳绳运动、提高对跳绳运动的认识和兴趣，引导青少年参与跳绳训练，提高自身的跳绳水平和身体素质，拟于 4-6 月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

9. 棋类比赛。智力运动集竞技、娱乐、益智、健身于一体，积极开展智力活动，有利于培养青少年独立解决问题的思维能力和操作能力，也能够促进青少年之间的友谊交流，拟于 4-6 月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

10. 游泳比赛。游泳是一项全身性的运动，具有诸多健康益处，不仅能够改善身体素质，还能促进心理健康。该项赛事将引导广大青少年积极参与到游泳运动中，拟于 4-8 月举办市级比赛。（牵头单位：市教育局、市体育局、团市委）

（四）拟承办国家级、省级比赛

积极争取更多、更高水平、更具吸引力的国家级、省级体育赛事活动落户阳泉，不断展示“中共创建第一城”的城市魅力，进一步提升我市知名度和社会影响力，推动体育赛事活动与经济社会的互动融合发展，为我市集聚更多人才与人气，为发展注入能量。

1. **2025 年全国新年登高健身大会山西省主会场。**全国新年登高活动作为每年首项全国性全民健身主题活动，本次山西省主会场落户于阳泉，旨在让广大市民在家门口体验登高望远、祈福新年的喜悦，以更加昂扬向上的姿态书写全民健身新篇章，同时也拉开我省、我市 2025 年全民健身赛事活动的帷幕。（牵头单位：市委宣传部、市体育局、市直机关工委、市退役局、市总工会、团市委、市妇联、城区人民政府）

2. **2025 年全国武术学校散打锦标赛。**2025 年全国武术学校散打锦标赛预计将有来自全国各地武术学校近千名运动员参赛，2025 年引进该赛事，不仅为武术在我市普及和发展提供新的经验，还为我市体育产业发展注入新的动能，更能将我市体育与旅游、文化、商业深度融合发展，让精品体育项目成为推动我市经济转型和跨越发展的新动力。（牵头单位：市体育局、市总工会、市教育局、市文旅局、华阳集团工会）

3. **山西省第十九届“农行杯”羽毛球友谊赛。**全省羽毛球运动的一大盛事，每年吸引全省县处级以上领导干部 500 余人参加，今年在我市举办，既能推动羽毛球运动的普及与发展，同时还能提升城市的知名度和美誉度。（牵头单位：市体育局、市文旅局、城区人民政府）

4. **2025 阳泉娘子关半程马拉松。**娘子关半程马拉松赛已连续举办两届，成为我市的品牌赛事。今年将继续举办，

赛事将进一步提升我市知名度和影响力。(牵头单位:平定县人民政府、市体育局、市文旅局、华舰体育赛事发展(山西)有限公司)

5. 华北五省市门球精英赛暨 2025 年山西省门球锦标赛。今年,将门球比赛继续引入阳泉,为五省广大门球爱好者提供一个切磋技艺、展示风采的舞台。(牵头单位:市体育局、市文旅局、平定县人民政府)

6. 山西省街舞锦标赛。今年将继续在我市举办,比赛吸引全国各地街舞爱好者齐聚阳泉,在提升我市街舞项目竞技水平的同时,有力促进体育、旅游、餐饮住宿等消费热情,带动我市体育产业更好向前发展。(主办单位:市体育局、市教育局、市文旅局、团市委、郊区人民政府)

7. 全省青少年激光枪射击比赛。省青少年激光枪射击比赛是推动全省青少年体育事业蓬勃发展的一项重要赛事活动,将本次比赛引进到阳泉,有助于推动射击运动在我市青少年群体中的普及和发展,选拔培养并储备优秀射击人才。(牵头单位:市体育局、市教育局、市文旅局、孟县人民政府)

8. 山西·阳泉第七届“星耀摩旅”全国摩托车俱乐部场地挑战精英赛。摩托车比赛是一场充满激情和刺激的体育比赛,该比赛吸引全国各地摩友齐聚阳泉,体验机车运动独特魅力,领略阳泉壮丽的自然景观,感受深厚的文化底蕴,推动“体育+文旅”深度融合,提升城市影响力、吸引力。(牵

头单位：市体育局、市文旅局、市交通运输局）

9. 山西省公路自行车比赛孟县分站赛。自行车运动是速度与激情的碰撞，是力量与技巧的融合，更是对自我的挑战 and 超越。举办自行车赛，不仅仅是一场竞技赛事，更是我们推广全民健身、传播绿色出行理念的重要契机。（牵头单位：市体育局、市文旅局、孟县人民政府）

10. 2025 年环山西自行车骑游大会（阳泉郊区环城骑游）。自行车运动是一项融入自然的绿色运动，是世界风行的环保健康新时尚。该比赛让众多车手在车轮上感受“中共创建第一城”的魅力，进而带动阳泉的全民健身热潮，提升城市影响力和美誉度，促进我市文体旅产业融合发展。（牵头单位：市体育局、市文旅局、郊区人民政府）

11. 山西省第十七届运动会射击资格赛。本次赛事将吸引省内众多优秀射击运动员齐聚我市，有助于推动射击运动在我市全面普及，带动更多人投身射击运动，为我市体育事业的发展注入新鲜血液。（牵头单位：市体育局、市文旅局、阳泉融盛投资控股集团有限公司）

12. 2025 年山西省跆拳道锦标赛。跆拳道作为近年来备受广大青少年青睐的热门项目，正以其独特魅力风靡开来。此次，将省内顶级的跆拳道竞技赛事引入我市，将吸引众多目光聚焦跆拳道，极大地激发大众对这一项目的浓厚兴趣与热爱之情。（牵头单位：市体育局、市文旅局）

13. 2025 年山西省男子篮球超级联赛·阳泉赛区。晋超

联赛的成功举办是落实国家“三大球”发展战略的重要举措，不仅为专业篮球运动员提供了展示实力的舞台，也极大地激发了广大市民对篮球运动的热情，有助于推动全民健身运动。今年，将继续承办该赛事，进一步普及篮球运动，推动我市篮球事业不断向前发展。（牵头单位：市体育局、市文旅局）

六、工作要求

（一）高度重视，精心组织。各县（区）、各单位要高度重视，切实加强对活动的组织领导，提早谋划、周密组织的同时，主动对接上级部门，积极承办各级体育赛事活动，争取政策和资金支持。按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”“谁主办、谁负责”的原则，形成赛事联系机制，主动向领导汇报工作进展，协调推进各项活动有序开展，激发各组织的积极性，充分发挥其作用，更加精准聚焦人民群众多样化健身需求，把更多资源下沉到群众身边，不断加大群众身边赛事活动供给。

（二）加强监管，确保安全。要将安全防范放在各项活动组织工作的突出重要位置，落实主体责任，提前制定赛事活动组织方案、安全应急预案、风险防控方案、医疗保障方案，确保责任到人、任务到人、措施到人，将各项安全措施落到实处，确保赛事活动安全有序。要加强对赛事活动场地安全防护设施的监督检查和管理，根据活动规模、参与人群特点等，与公安、气象、交通运输、旅游、卫生健康、应急

管理等部门密切配合，制定切实可行的安全预案和熔断机制，将安全防范工作落实到位。

（三）统筹推进，广泛宣传。各单位要加强赛事宣传，对品牌赛事活动进行跟踪报道，制作推出一批群众喜闻乐见的体育赛事短视频以及重点体育赛事宣传片等新媒体产品，以“电视+广播+报纸+网站+微信+抖音”的全方位、立体式宣传报道形式，做到全覆盖、全媒体、常态化跟进报道，进一步放大体育赛事宣传效能，吸引更多全国、全省和周边地市的体育爱好者前来参赛。