

阳泉市教育局
阳泉市体育局文件
共青团阳泉市委员会

阳教体字〔2025〕7号

关于印发《“奔跑吧·少年”
2025年阳泉市青少年学生运动会实施方案》的
通 知

各县（区）教育局（处）、卫生健康和体育局、团县（区）委、高新区卫健与文体管理中心、市直各学校，各有关协会、俱乐部及相关单位：

现将《“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会实施方案》印发给你们，请遵照执行。

(此页无正文)



共青团阳泉市委员会



2025年4月18日

(此件依申请公开)

阳泉市教育局办公室

2025年4月18日印发

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会实施方案

以“奔跑吧·少年”为主题，“健康第一、全面发展”为核心理念，通过综合性体育赛事激发青少年运动兴趣，促进身心健康成长，深入推进体教融合，挖掘体育后备人才，营造全社会关注青少年学生体育运动的良好氛围。

一、竞赛时间

2025年4月至10月（具体时间见各单项竞赛规程）

二、主办单位、承办单位

（一）主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

（二）承办单位

各县（区）教育局（处）、卫体局、阳泉市体育中心、各相关学校、协会及俱乐部。

三、竞赛项目设置

（一）必报项目

田径、篮球、足球、跳绳。

（二）选报项目

乒乓球、羽毛球、武术、射击、棋类、游泳。

四、参赛办法

（一）参赛单位

各县（区）教育局（处）、市直各学校，各协会、俱乐部及培训机构。

（二）参赛要求

各县（区）需依据 2025 年阳泉市青少年学生运动会的项目、组别及小项设置，组织开展县（区）级青少年学生田径、篮球、足球、跳绳等赛事，遴选出参加市级青少年学生运动会的队员。同时，鼓励开展县（区）级乒乓球、羽毛球、武术、射击、棋类、游泳等项目比赛。市直学校不参加县（区）级赛事，原则上有条件的学校要开展校际联赛。通过构建市、县（区）、校三级赛事联动机制，推动形成“以赛促练、以练强体、以赛促教、以赛育人”的校园体育新生态。

1. 必报项目

各县（区）自行组织县（区）级田径、篮球、足球、跳绳等赛事。田径、跳绳比赛各小项的前 5 名，篮球、足球比赛各组别的前 3 名，由县（区）教育、体育部门审核汇总后，统一组队参加市级比赛。若本县（区）内初中组、高中组学校数量不满三所，可根据实际情况，直接选拔优秀队伍报名参加市级比赛。市直学校田径、跳绳比赛各小项的前 2 名，由所在学校审核后，参加市级比赛。篮球、足球比赛项目根据实际情况组队参赛。相关报名表由县（区）教育部门、市直各学校统一报送至各项目规程中

指定邮箱。

2. 选报项目

各县（区）教育部门要组织区域内所有学校做好宣传引导工作，积极动员在校青少年学生根据自身特长、兴趣爱好等报名参赛。符合报名条件的学校、协会、俱乐部及培训机构均可报名参赛，经县（区）教育、体育部门审核后，报送至各项目规程中指定邮箱。市直学校选拔项目参赛学生由所在学校审核，经所在学校同意，参加市级比赛。

（三）人员设置

1. 参加市级比赛时，各县（区）按以下要求报名：可报总领队1名，由县（区）教育部门负责人担任，负责统筹本县（区）参赛队伍赛事期间各项事务；副领队1名，由县（区）体育部门负责人担任，负责本县（区）参赛队伍体育专业管理，如运动员训练指导监督、赛事技术支持等。

2. 单项比赛的领队、教练员及运动员人数，按各项目竞赛规程执行。各县（区）、市直各学校严格按照规定人数报名，杜绝超报、漏报，确保参赛工作顺利推进。

（四）参赛保险

所有参赛运动员均需办理人身意外伤害保险。

五、运动员资格与审查

1. 符合各项目参赛年龄规定；
2. 符合各项目参赛资格；

3. 经县级以上医务部门检查证明身体健康；
4. 符合各项目竞赛规程和竞赛规则有关规定。

六、竞赛办法

执行国家体育总局审定的最新竞赛规则和 2025 年阳泉市青少年学生运动会各单项规程，规则与规程矛盾时，以规程为准。

七、录取名次与奖励

（一）录取名次和计分办法

1. 各项目录取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，团体小项积分翻倍。1-3 名颁发奖牌和证书，4-8 名颁发获奖证书。

2. 足球、篮球项目计分按录取名次分值的 5 倍计算相应分值。

（二）总分榜

按照各县（区）、市直各学校在各项目中取得的总分数进行排名。若总积分相同，则名次并列。县（区）录取前三名，市直学校录取前三名。

（三）其他奖项

设最佳组织奖、优秀指导教师奖、优秀运动员奖等奖项。

八、有关处罚办法

1. 大会将设资格审查机构，对运动员资格进行审核，如发现违规、弄虚作假和冒名顶替者，将取消该运动员（队）比赛资格及成绩，并在全市通报批评。

2. 大会将对恶意犯规导致人身伤害，侵犯裁判、斗殴、罢赛等违反赛风赛纪的运动员、运动队依规进行严肃处理，责成其承担相应责任。

九、费用

各参赛队所产生的交通费、食宿费、服装费及运动员保险费等费用均由各参赛单位自理。

十、其他

1. 本届运动会将于5月15日在阳泉市体育中心体育场举行开幕式，要求各参赛单位服装整齐统一，队列整齐、按时参加。

2. 裁判由大会统一聘调。

3. 未尽事宜，另行通知。

附件：1. “奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会领导小组；

2. “奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会竞赛时间表；

3. “奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会领队人员名单；

4. 2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书；

5. “奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会各项目规程

附件 1

“奔跑吧·少年”
2025 年阳泉市青少年学生运动会领导小组

组 长：武 雪 市委教育工委书记、市教育局党组书记、局长

张 鹏 市体育局党组书记、局长

乔丽娜 共青团阳泉市委员会书记

副组长：刘敬华 市教育局副局长

张亚辉 市体育局副局长

王贺椿 共青团阳泉市委员会副书记

成 员：张晋军 城区教育局局长

李宪宝 城区卫生健康和体育局局长

高 倩 矿区教育局局长

任 英 矿区卫生健康和体育局局长

要秀宇 郊区教育局局长

张建生 郊区卫生健康和体育局局长

赵彦君 平定教育局局长

翟继东 平定卫生健康和体育局局长

张东升 盂县教育局局长

李忠勇 盂县卫生健康和体育局局长

吴 敏 高新区教育处处长

石 伟 高新区卫健与文体管理中心主任
吴继先 市第一中学校副校长
赵林亮 市第二中学校副校长
赵青凡 市第十一中学校副校长
曹春义 市实验中学副校长
郭卫平 市第一高级职业中学副校长
侯 颖 市综合中专学校副校长
潘 卫 阳泉师范高等专科学校附属学校副校长
李 超 团市委青少年发展部部长
张傲伋 市教育局体卫艺科副科长
王鹏臻 市体育局竞训科副科长

附件 2

**“奔跑吧·少年” 2025 年
阳泉市青少年学生运动会竞赛时间表**

序号	单项比赛项目	比赛开始时间
1	足球	4 月 27 日
2	篮球	5 月 12 日
3	田径	5 月 15 日
4	棋类	5 月 24 日
5	游泳	6 月 7 日
6	跳绳	6 月 24 日
7	乒乓球	7 月 5 日
8	武术散打	7 月 16 日
9	武术套路	8 月 2 日
10	羽毛球	8 月上旬
11	射击	9 月

附件 3

“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会
_____县（区）领队人员名单

项目	姓名	单位	职务	联系电话
总领队				
副领队				

县（区）教育部门意见（盖章）

县（区）体育部门意见（盖章）

附件 4

2025 年阳泉市青少年学生运动会承诺书

本着公平、公正的原则，为使“奔跑吧·少年”2025 年阳泉市青少年学生运动会_____比赛得以安全顺利进行，我队愿作出如下承诺：

一、服从赛事活动工作议程安排，遵守赛事活动有关规定。

二、保证在比赛过程中文明竞赛，不辱骂裁判、对手及工作人员，不打架斗殴。如对赛事有任何异议，保持冷静，不发生过激行为，赛后向仲裁组提出书面申请，听从仲裁组的裁决。本校教练员、替补队员及观看比赛学生不得随意进入比赛场地。如有违反，听从仲裁组的裁决。

四、保证比赛顺利举行，不中途退赛、罢赛。若有违反，自动取消参赛资格。

五、保证参赛队员必须是应届、学籍在本校的学生，如有违反，将取消其参赛资格，不得参与优秀指导教师、体育道德风尚奖评选。

六、在比赛过程中把参赛队员安全放在第一位，确保队员身体状况适合参赛，确保学生往返途中安全，由队伍过失造成的参赛安全、意外事故由本队负责。

负责人签字：

（盖章）

年 月 日

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会足球比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年4月27日开始

地点：各相关学校足球场

阳泉市体育中心足球场

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

各相关学校

四、参加单位

各县（区）前三名、市直各学校

五、竞赛项目及组别

小学甲、乙、丙组（可男女混合）：五人制

小学女子组：五人制

中学甲、乙组（可男女混合）：十一人制

六、参赛办法

（一）运动员资格

1. 各县（区）赛事小学组（甲、乙、丙）、初中男子组、高中男子组前三名，小学女子组第一名。市直学校根据实际情况组队参赛。

2. 年龄规定：

小学甲组：2012年9月1日至2014年8月31日出生

小学乙组：2014年9月1日至2016年8月31日出生

小学丙组：2016年9月1日至2018年8月31日出生

小学女子组：2012年9月1日至2018年8月31日出生

初中组：2009年9月1日至2012年8月31日出生

高中组：2006年9月1日至2009年8月31日出生

（二）报名人数

每支参赛单位限报领队1人（本学校或教育集团在职教职工）、教练员2人（可外聘）、队医1人、参赛学生（小学组12人、中学组18人）参赛。

七、竞赛办法

（一）小学组比赛采用国际足联最新审定的《室内五人制足球竞赛规则》，中学组比赛采用《足球竞赛规则2023/2024》。并在此规则基础上作适度调整。

（二）五人制全场比赛时间为40分钟，分为上、下半场各20分钟；十一人制全场比赛时间为80分钟，分为上、下半场各40分钟。上、下半场之间的休息时间不得超过5-10分钟。（备注：除非有伤病等情况发生，原则上不予补时。）

（三）五人制比赛用球为4号标准球；十一人制比赛用球为5号标准球。

（四）五人制比赛每队上场队员为 5 人，其中一人必须为守门员。在比赛中任何一队场上队员人数少于 3 人（包括守门员），比赛将被终止，比赛结果由组委会裁定。比赛中使用的替换人数名额不受限制，且换下场的队员可再次替换上场，换人需通知记录台裁判员进行；十一人制比赛每队上场队员为 11 人，其中一人必须为守门员。在比赛中任何一队场上队员人数少于 7 人（包括守门员）比赛将被终止，比赛结果由组委会裁定。比赛中使用的替换人数名额为 5 人，除中场休息外最多可替换三次，且替换下场的队员不得再次替换上场，换人需通知记录台裁判员进行。

（五）参赛单位的服装必须颜色一致，深浅各一套，号码清楚。守门员的服装颜色必须与场上其他参赛学生和裁判员的服装颜色有明显区别。参赛学生服装上的号码必须与报名表上所填写的号码相符，号码不符、重号或无号，均不得上场比赛。参赛学生内衬上衣及紧身裤的颜色需与比赛服装上衣及短裤的颜色一致；场上队长需自备 6 厘米宽与上衣颜色明显区别的袖标。

（六）参赛学生必须戴护腿板，足球长筒袜的颜色一致。参赛学生不得留怪异发型，不得佩戴饰物、眼镜（运动眼镜除外）及手环等电子产品或坚硬物品上场参赛。参赛学生需穿着平底帆布或软皮面碎钉足球鞋，穿着长钉鞋不允许上场比赛。

（七）本次比赛特殊规则的说明。

小学组比赛不累计犯规，不设第二罚球点；守门员可以用脚接同队队员的回传球；守门员发手抛球可以直接掷入对方半

场内；其余规则均按照国际足联最新审定的《室内五人制足球竞赛规则》执行。

（八）比赛时间以组委会发布的官方赛程为准，参赛单位非因不可抗拒原因且未获得组委会批准，未参加赛程规定的比赛，视为罢赛；拒绝按照裁判员的要求在5分钟之内恢复中断的比赛，视为罢赛；中途退出比赛，视为罢赛。如参赛单位被认定有罢赛行为，所有在赛程规定与之比赛的参赛单位，比赛结果由组委会裁定均为3:0获胜；开赛15分钟内未到场的参赛单位以弃权处理，比赛结果由组委会裁定对方3:0获胜；参赛单位弃权一场积分扣除2分。

（九）赛制与决定名次办法

1. 各组别5队（包括5队）以下进行循环赛制；6队（包括6队）以上进行抽签分组赛+交叉淘汰赛制（具体分组情况根据实际参赛球队数量确定）。

2. 循环赛（包括分组赛）胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分。

3. 循环赛（包括分组赛）阶段如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

积分相同队之间相互比赛胜负关系，胜者名次列前（两队以上积分相等，积分相同队）；

积分相同队之间的净胜球多者名次列前；

积分相同队之间的进球数多者名次列前；

积分相同队之间的胜场多者名次列前；

积分相同，总净胜球多者，名次列前；

积分相同，总进球数多者，名次列前；

积分相同，总胜场数多者，名次列前；

积分相同，以红黄牌少者名次列前（先比较红牌）；

积分相同，抽签决定名次。

4. 循环赛(包括小组赛)阶段平局时不设加时赛与点球赛；
淘汰赛阶段平局时，直接进行 5+1 点球决赛。

八、录取名次与计分方法

（一）各组别录取前八名。前 3 名颁发奖牌和证书，第 4-8 名颁发证书。若某组队数不足录取队数时，按实际参赛单位数量录取名次。

（二）比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

九、报名与报到

（一）报名

各单位将加盖公章的报名表纸质版扫描件、电子版（备注场地情况）于 4 月 25 日前分别发送至以下邮箱，逾期报名不予受理。

联系人：靳老师

联系电话：19581988088（微信同号）

邮箱：492657386@qq.com

（二）各队参赛期间产生的交通食宿费用，由各参赛队伍自理。

（三）领队会报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 二代（三代）身份证原件

2. 《意外伤害保险证明》
3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）
4. 学籍证明
5. 赛事承诺书

十、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十一、其他

（一）严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，大会将积极采取救助措施，一切费用各队自理。裁判员由大会组委会选派。

（四）未尽事宜，另行通知。

十二、本规程由赛事组委会负责解释。

附件：2025年阳泉市青少年学生运动会足球比赛报名表

附件：

2025年阳泉市青少年学生运动会足球比赛报名表

参赛学校（盖章）：

领队：

教练员：

队医：

姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码
照片	照片	照片	照片
姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码
照片	照片	照片	照片
姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码	姓名 身份证号 学籍号 场上号码
照片	照片	照片	照片

县（区）教育部门意见（盖章）

县（区）体育部门意见（盖章）

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会篮球比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年5月12日开始

地点：各参赛单位篮球场

阳泉市体育中心体育馆

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

各相关学校

四、参赛单位

各县（区）前三名、市直各学校

五、竞赛项目及组别

五人制篮球：

男子组：高中组（高中组包含中职、中专）、初中

女子组：高中组（高中组包含中职、中专）、初中

混合组：小学甲组、小学乙组

六、参赛办法

（一）运动员资格

1. 参赛运动员为报名学校学籍。

2. 年龄规定：

高中组：2006 年 9 月 1 日至 2009 年 8 月 31 日出生

初中组：2009 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生

小学甲组：2012 年 9 月 1 日至 2014 年 8 月 31 日出生

小学乙组：2014 年 9 月 1 日至 2018 年 8 月 31 日出生

（二）报名人数

1. 各每队可报领队 1 名，教练员 2 名，运动员 15 名。

2. 领队会确定各单项 12 名运动员名单。如比赛过程中运动员有特殊情况，须领队以书面形式上报组委会，经组委会同意后，方可在 15 名大名单中替换运动员。

七、竞赛办法

（一）竞赛采用国家体育总局最新审定的《篮球竞赛规则》。小学甲组、乙组参照中国篮协最新审定的《小篮球规则》。

（二）竞赛还将执行以下特殊规定

1. 比赛分为四节，每节 10 分钟，每节全队累计 4 次犯规后执行罚球。第一、二节之间和第三、四节之间休息 2 分钟，第二、三节之间休息 10 分钟。加时赛休息 2 分钟。加时赛为 5 分钟。

2. 初、高中男子组每队应分成两组各六名运动员参加第一、二节比赛（上场 5 名、参加第一、二节的各六名运动员不得互换）；第三、四节上场运动员可以自由组合。在第一、二节比赛中，某队如因运动员比赛受罚、受伤或生病（受

伤和生病者须有医生证明并在以后的比赛中不得上场)使参赛运动员不足 10 人时,则由对方的教练员指定不足 10 人方的任何一名运动员上场比赛,不足 9 人时则以少打多。

3. 小学组采用五人制(不允许区域防守):每节六分钟的比赛时间;取消三分投篮区域;小学甲组上下半场各有一次 30 秒的可登记的暂停;小学乙组没有可登记的暂停。其他规定参照《小篮球规则》。

4. 竞赛日程根据报名情况安排。

(三) 排名办法:根据国家体育总局最新审定的《篮球竞赛规则》及竞赛办法排名。

(四) 各参赛队服装必须统一,须有不少于两套(深色、浅色各一套)的上场参赛服。

(五) 竞赛器材

初高中男子组:7 号球

初高中女子组:6 号球

小学甲、乙组:5 号球;篮筐高度 2.75 米

(六) 规则与规程发生矛盾时,按规程执行。

八、录取名次与计分方法

(一) 各组别录取前八名。若某组队数不足录取队数时,递减 1 名录取,计分不递减。

(二) 比赛设“体育道德风尚奖”,评选办法另行下发。

九、报名与报到

(一) 报名

各单位将加盖公章的报名表纸质版扫描件、电子版（备注场地情况）于4月30日前分别发送至以下邮箱，逾期报名不予受理。

联系人：韩小江

联系电话：17635321657（微信同号）

邮箱：635867479@qq.com

（二）各队参赛期间产生的交通食宿费用，由参赛单位负责。

（三）领队会报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 二代（三代）身份证原件
2. 《意外伤害保险证明》
3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）
4. 学籍证明。

（四）各单位报名时需备注篮球场地情况（场地材质、尺寸、篮筐高度）

十、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十一、其他

（一）严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

(二) 运动员在比赛期间如出现意外，大会将积极采取救助措施，一切费用各队自理。

(三) 裁判员由赛事组委会选派。

(四) 未尽事宜，另行通知。

十二、本规程由赛事组委会负责解释。

附件：2025 年阳泉市青少年学生运动会篮球比赛报名表

2025 年阳泉市青少年学生运动会篮球比赛报名表

参赛单位（公章）：		竞赛项目：	参赛组别：
		所属县区：	运动员人数：
总领队及联系电话：			
教练员及联系电话：		助理教练员：	
一寸免冠近照	一寸免冠近照	一寸免冠近照	一寸免冠近照
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
学籍号：	学籍号：	学籍号：	学籍号：
备注（号码）：	备注（号码）：	备注（号码）：	备注（号码）：
一寸免冠近照	一寸免冠近照	一寸免冠近照	一寸免冠近照
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
学籍号：	学籍号：	学籍号：	学籍号：
备注（号码）：	备注（号码）：	备注（号码）：	备注（号码）：
一寸免冠近照	一寸免冠近照	一寸免冠近照	一寸免冠近照
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
学籍号：	学籍号：	学籍号：	学籍号：
备注（号码）：	备注（号码）：	备注（号码）：	备注（号码）：

县区教育部门意见（盖章）

县区体育部门意见（盖章）

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会田径比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年5月15日开始

地点：阳泉市体育中心

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市体育中心

阳泉市体育运动学校

四、协办单位

根据实际情况另行确定。

五、参加单位

各县（区）、市直各学校

六、竞赛组别及项目

（一）小学甲组

100米、200米、400米、800米、跳远、跳高、垒球、4×100米接力、4×200米接力、混合4×100米接力。

（二）小学乙组

60 米、100 米、200 米、400 米、立定跳远、垒球、4×100 米接力、4×200 米接力。

（三）初中组

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、4×100 米接力、4×400 米接力、混合 4×400 米接力。

（四）高中组

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米（女）、3000 米（男）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、4×100 米接力、4×400 米接力、混合 4×400 米接力。

七、参加办法

（一）组队方式

以县（区）组队参加各组比赛、市直学校单独报名

（二）年龄规定

高中组：2006 年 9 月 1 日至 2009 年 8 月 31 日出生

初中组：2009 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生

小学甲组：2012 年 9 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日出生

小学乙组：2015 年 9 月 1 日至 2018 年 8 月 31 日出生

（三）运动员资格

参加比赛的运动员必须是户籍在本市，学籍在本县（区）/校的正式学生。

（四）报名人数

1. 各县（区）队小项前 5 名运动员；市直各学校每项限报 2 人，每人限报 2 项（不含接力，每人最多报 2 项接力）。

2. 接力赛各县（区）队各组别限报男、女各三队，市直各学校每队各组别限报男、女各一队，每队可报 6 人；混合接力县（区）限报三队，市直学校限报一队，每队人数为 3 男 3 女；接力项目为兼报项目，不可单独报项，每人最多报 2 项接力。

3. 各县（区）队每组别可报领队 1 人，教练 5 人，市直学校每组别可报领队 1 人，教练 2 人。

八、竞赛办法

（一）径赛项目赛次根据报名人数决定。

（二）比赛执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。《规则》与《规程》不符时，按《规程》执行。

九、计分与奖励

（一）单项

各项目录取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，接力项目按双倍计分。前 3 名颁发奖牌和证书，第 4-8 名颁发证书。若某项决赛人数不足录取人（队）数时，递减 1 名录取，计分不递减。

（二）小学甲、乙组团体总分录取前 3 名给予奖励，初中、高中组团体总分录取前 6 名给予奖励。团体总分计分办法：按各县（区、市）或各学校参赛运动员在各单项得分排列团体名次，总分多者名次列前，如总分相等，则以获单项第一名多者名次列前，依此类推。

(三) 破市纪录有 1 人次加 15 分。

(四) 比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

(五) 本次比赛成绩突出者将作为 2025 年山西省青少年学生田径比赛储备运动员。

十、报名

1. 各队伍务必于 2025 年 5 月 6 日 12 时前将报名表电子版和盖章扫描件发送至以下邮箱，逾期报名不予受理。

联系人：王鹏臻

联系电话：18703539000

邮箱：yqstyjjxk@163.com

2. 运动员必须经有资质的医疗部门体检，报名表加盖公章便认可为运动员已经体检。运动员未经体检参加比赛的，比赛中发生意外，责任自负。比赛期间，各队伍要给本队所有参赛运动员办理“人身意外伤害保险”（短期险种），未办理的不得参加比赛。

3. 运动员号码由大会统一排定，号码布由大会统一发放。

十一、裁判员

(一) 城区、矿区、高新区各推荐 10 名裁判员，市直各学校每校报 1 名裁判员，不足部分由主办单位另行抽调。

(二) 裁判员培训会定赛前一天进行，培训具体时间、地点另行通知。

十二、其他

(一) 职业学校参加高中组比赛。

(二) 为保证竞赛工作顺利进行，组委会将对运动员资格进行严格的审查。凡冒名顶替、弄虚作假者，一经发现，取消团体名次及体育道德风尚奖评选资格，并全市通报。

(三) 对违反阳泉市市级体育竞赛纪律规定者，由主办单位给予处罚。情节严重的，将另行严肃处理。

(四) 运动员服装必须统一（外套、竞赛服装），必须将号码布分别用线缝于胸前后、准赛证用线缝于胸前，否则不准上场比赛（跳高运动员号码布线缝于胸前）。

(五) 运动员比赛时跑鞋必须符合塑胶跑道要求。

(六) 未尽事宜领队会确定。

(七) 各参赛队伍参赛费用自理。

十三、本规程由赛事组委会负责解释。

- 附件：1. 田径比赛器械重量及标准；
2. 各参赛队伍号段；
3. 裁判员推荐表。

附件 1

田径比赛器械重量及标准

初中组

项 目		铅 球	铁 饼	标 枪
器械重量 及标准	男	5kg	1.5kg	700g
	女	3kg	1kg	500g

高中组

项 目		铅 球	铁 饼	标 枪
器械重量 及标准	男	6kg	1.75kg	800g
	女	4kg	1kg	600g

附件 2

“奔跑吧·少年” 2025 年阳泉市青少年学生运动会田径比赛 各参赛队伍号段

运动员比赛号码布号段分布如下：

城 区：001—399

矿 区：400—799

郊 区：800—1199

高新区：1200—1599

平定县：1600—1999

盂 县：2000—2399

阳泉一中：2400—2499

阳泉二中：2500—2599

阳泉十一中：2600—2699

实验中学：2700—2799

阳泉市第一高级职业中学：2800—2899

阳泉市综合中专学校：2900—2999

阳泉市高等专科师范学校附属学校：3000—3099

注：各队伍按照高中组、初中组、小学甲组、小学乙组的顺序依次排列号码：如高中组 1—110，初中组 111—220，小学甲组 221—290，小学乙组 291—360。

（号段不足的单位在市教育局申请备案后从 3100 号开始顺延）

附件 3

裁判员推荐表

推荐单位（盖章）：

序号	姓名	单位	所属县（区）/市直	衣服尺码 (160/170/175)	联系电话
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会棋类比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年5月24日至25日

地点：阳泉市矿区平潭街小学

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市棋牌协会

阳泉市围棋协会

阳泉市矿区平潭街小学

四、比赛项目

围棋、象棋、国际象棋

五、参赛单位

各县（区）、市直各学校，各协会、俱乐部及培训机构。

六、竞赛项目及组别

设围棋、象棋、国际象棋三个大项，具体组别设置如下：

（一）围棋

中学组团体、男女个人；小学五六年级组团体、男女个人；

三四年级组团体、男女个人；小学一二年级组团体、男女个人。

（二）象棋

中学组团体、男女个人；小学五六年级组团体、男女个人；三四年级组团体、男女个人；小学一二年级组团体、男女个人。

（三）国际象棋

中学组男女个人、小学五六年级组男女个人；三四年级组男女个人；小学一二年级组男女个人。

七、运动员参赛资格

（一）参赛运动员须具备较高的思想政治觉悟，遵守学生守则、运动员守则、有关反兴奋剂的管理规定，必须承诺严格执行《2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书》所规定的各项诚信内容。

（二）参赛运动员必须办理《人身意外伤害保险》（含往返），如没有办理相应的保险，造成的损失由自己承担。

（三）各学校及机构负责审查运动员资格审，因审核不严造成错漏由学校及机构负责。

八、参赛办法

（一）报名条件

以学校或者机构为单位组队，每个县区要积极组织参与。每队每项可报领队1人，教练员1人，每个组别可报1个团体，团体赛录取4人（3男1女，按照所报名运动员最好成绩录取）。每个学校每个项目组别限报12人（其中男运动员不超过8人）。

（二）报名办法

各参赛单位须指定专人负责报名有关事宜，每个单位每个

项目填写一张报名表（表样格式扫描文后二维码下载），不接受个人报名。

（三）报名要求

各队所有参赛运动员须具备符合教育部门要求的学籍和本人签名的《2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书》。

九、运动员报名

（一）报名需提供的材料

1. 加盖单位公章的《“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会棋类比赛报名表》（A4纸打印）；
2. 教练员、运动员签名的《2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书》一份。

（二）报名时间

各单位按要求填写《“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会棋类比赛报名表》，于2025年5月16日18:00前将报名电子版发送到指定邮箱，逾期报名不予受理。

联系人：杨森

联系电话：13503530707

邮箱：573582513@qq.com

十、运动员参赛资格审查及管理

为端正赛风，突出体育竞赛的教育特色，体现以育人为宗旨的指导思想，各单位须按照规程要求履行参赛运动员参赛资格审查工作，一旦发现运动员资格问题，审查单位需承担相应责任。

十一、竞赛办法

(一) 均采用电脑积分编排，不分男女，根据报名情况决定进行五至九轮比赛，分别计男女个人成绩。团体成绩按参赛个人成绩名次分相加，小者列前。按照国家体育总局最新审定的《围棋竞赛规则(2002)》《象棋竞赛规则(2020)》《2009年国际象棋竞赛规则》。

(二) 个人不足8人、团体不足3队的项目取消。

(三) 各项比赛具体赛制，根据报名情况另定，比赛补充规定赛前公布。

十二、录取名次与奖励

(一) 各项比赛均录取前8名，并按9、7、6、5、4、3、2、1计。前3名颁发奖牌和证书，第4-8名颁发证书。参赛队或参赛运动员不足九队(人)，奖励名次递减。

(二) 比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

十三、裁判员及仲裁委员会

(一) 裁判员由赛事组委会选派。

(二) 大会设仲裁委员会，按《仲裁委员会条例》进行工作。

十四、经费

本次比赛不收取费用，各参赛队食宿费、交通费由派出单位负担。

十五、其他事宜

(一) 运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责。

(二) 本规程未尽事宜，另行通知。

十六、本规程由赛事组委会负责解释。

扫描二维码下载报名表



附件

“奔跑吧·少年”
2025年阳泉市青少年学生运动会棋类比赛报名表

参赛单位（盖章）：_____ 参赛项目：_____

		姓 名	性 别	职 务	手机号码
领 队					
教 练					
序号	运动员姓名	性别	身 份 证 号	年 级	备 注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

县（区）教育部门意见（盖章）

县（区）体育部门意见（盖章）

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会游泳比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年6月7日至6月8日

地点：开发区御康山庄四期游泳健体中心

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市游泳协会

四、参赛单位

各县（区）、市直各学校，各协会、俱乐部及培训机构。

五、项目设置

（一）组别

小学甲组（男、女）

小学乙组（男、女）

中学组（男、女）

（二）项目

25米自由泳、50米自由泳；25米蛙泳、50米蛙泳；25米仰泳；25米蝶泳；4×25米男女混合接力（2男2女）。

报名人数不足 3 人的项目取消该项目的设置,提前通知报
名单位,可更改报名项目。

六、运动员资格

(一) 参赛运动员须具备较高的思想政治觉悟,遵守学生
守则、运动员守则、有关反兴奋剂的管理规定,必须承诺严格
执行《游泳比赛自愿参赛责任书》、《游泳比赛安全责任承诺书》
所规定的各项诚信内容。

(二) 参赛运动员必须是拥有阳泉市正式学籍的在校在读
学生。

(三) 年龄规定

中学组: 2006 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生

小学甲组: 2012 年 9 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日出生

小学乙组: 2015 年 9 月 1 日至 2018 年 8 月 31 日出生

七、参赛办法

(一) 报名条件

团体报名各队伍限报领队 1 人,教练员 1 人,运动员人数
不限。

(二) 报名办法

各队伍于 2025 年 5 月 16 日前将加盖公章的报名表、参赛
责任书、《2025 年阳泉市青少年学生运动会承诺书》扫描件发
送至指定邮箱,逾期不予编排。

联系人: 张教练

电话: 18734317080

邮箱: 925211295@qq.com

(三) 报到时提供材料

1. 自愿参赛责任书原件；
2. 《2025 年阳泉市青少年学生运动会承诺书》原件；
3. 《2025 年阳泉市青少年学生运动会游泳比赛报名表》。

(四) 其他要求

每名运动员限报两项，每项报名人数不限。

八、计分、录取名次及奖励办法

(一) 各组别、各项目分别录取、奖励前 8 名，分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，接力项目双倍计分。前 3 名颁发奖牌和证书，第 4-8 名颁发证书。

(二) 比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

九、经费

本次比赛不收取任何费用，各队伍经费自理。

十、本规程未尽事宜，另行通知。

十一、本规程由赛事组委会负责解释。

附件：1. 自愿参赛责任书

2. 2025 年阳泉市青少年学生运动会游泳比赛报名

表

附件 1

自愿参赛责任书

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合游泳运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加阳泉市第三届青少年游泳比赛。

二、我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛

三、我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之组委会。

四、我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。
本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

2025 年 月 日

附件 2

2025 年阳泉市青少年学生运动会游泳比赛报名表

报名单位（盖章）：

2025 年 月 日

职 务	姓 名	性 别	单 位 及 职 务		电 话		备 注		
领 队									
教 练									
参 赛 运 动 员 及 项 目									
姓 名	性 别	参 赛 组 别	25 米 蛙 泳	50 米 蛙 泳	25 米 自 由 泳	50 米 自 由 泳	25 米 仰 泳	25 米 蝶 泳	4×25 米 混 合 接 力

注：1. 根据各组别竞赛项目进行正确填报，在参赛单项项目栏里划“√”，参加接力的运动员在接力项目栏里划“√”。2. 参赛组别分为：小学甲组、小学乙组、初中组、高中组。

县（区）教育部门意见（盖章）

县（区）体育部门意见（盖章）

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会跳绳比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年6月24日至26日

地点：阳泉市体育中心

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市体育中心

四、参赛单位

各县（区）、市直各学校

五、竞赛组别及项目

（一）竞赛项目

1. 3分钟集体跳长绳（小学乙组为1分钟集体跳长绳）
（8人：2人摇绳，6人同时跳，男女不限）
2. 男子1分钟单摇跳（左右脚交替跳）
3. 男子1分钟双摇跳
4. 男子1分钟一带一单摇跳
5. 女子1分钟单摇跳（左右脚交替跳）

6. 女子 1 分钟双摇跳

7. 女子 1 分钟一带一单摇跳

（二）竞赛组别

小学甲组、小学乙组、初中组、高中组（含中职学校）

六、参赛办法

（一）年龄规定

高中组：2006 年 9 月 1 日至 2009 年 8 月 31 日出生

初中组：2009 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生

小学甲组：2012 年 9 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日出生

小学乙组：2015 年 9 月 1 日至 2018 年 8 月 31 日出生

（二）其他

1. 采用《2021-2024 全国跳绳竞赛规则》。

2. 比赛分预赛和决赛，预赛前 12 名进入决赛。参赛人数不足 12 人（队）直接决赛。

3. 决赛阶段单项比赛如果出现并列情况，则进行 30 秒加赛，直至决出名次。

4. 参赛人员必须为各学校在校学生，具有良好的政治思想素质和道德品质，身体健康。

5. 各县（区）小项前 5 名运动员，可兼项比赛。市直各学校每项限报 2 人。每名队员只能代表一个代表队、一个组别参赛。

6. 弃权。运动员（队）在报名后，因伤、病不能参赛的，赛前应出具二级甲等及以上医院病假单（因事不能参赛的，则出具书面说明），经参赛单位盖章，负责人签字确认。否

则将被认定为无故弃权。

7. 参加比赛时，同一参赛队运动员必须统一服装或同一款式且颜色相近的服装。不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、挂件。

七、录取名次与奖励

(一) 单项。男、女各项比赛均录取前 8 名，并按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，三分钟集体跳长绳按双倍计分。前 3 名颁发奖牌和证书，第 4-8 名颁发证书。若某项决赛人数不足录取人（队）数时，递减 1 名录取，计分不递减。

(二) 小学甲、乙组团体总分录取前 3 名给予奖励，初中、高中组团体总分录取前 6 名给予奖励。团体总分计分办法：按各县（区、市）或各学校参赛运动员在各单项得分排列团体名次，总分多者名次列前，如总分相等，则以获单项第一名多者名次列前，依此类推。

(三) 比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

八、报名与报到

(一) 报名方式

报名截止时间为 2025 年 6 月 16 日，逾期报名不予受理。报名成功后，不接受更改项目、组别、运动员。

报名联系人：高文涛

联系电话：13934288884

报名邮箱：yqstyzzstk@163.com

(二) 领队会时间和地点

时间：具体时间另行通知

地点：阳泉市体育中心会议室

(三) 报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛

1. 身份证原件
2. 《意外伤害保险证明》
3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具）
4. 《2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书》

九、仲裁和裁判

裁判员由赛事组委会选派。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本规程由赛事组委会负责解释。

县（区）教育部门意见（盖章）

县（区）体育部门意见（盖章）

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会乒乓球比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年7月5日至6日

地点：阳泉市工人文化宫

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市乒乓球协会

四、协办单位

阳泉市工人文化宫

山西银动文体产业发展有限公司

五、参赛单位

各县（区）、市直各学校，各协会、俱乐部及培训机构

六、竞赛项目

各组别混合团体赛、各组别男子、女子单打

七、参赛办法

（一）混合团体赛

各单位每组别可报一支队伍，其中领队 1 名，教练员 1 名，参赛队员 5 名（男队员最少报 2 人，女队员最少报 1 人）。

（二）单打

以全市中小学、各乒乓球协会、各乒乓球俱乐部、各训练单位。

（三）年龄规定

高中组：2006 年 9 月 1 日至 2009 年 8 月 31 日出生

初中组：2009 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生

小学甲组：2012 年 9 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日出生

小学乙组：2015 年 9 月 1 日至 2017 年 8 月 31 日出生

小学丙组：2017 年 9 月 1 日以后出生

（四）参赛队员可以以小打大。混合团体赛报名不足 3 队、单打报名不足 8 人时，可按实际报名情况调整竞赛办法和奖励办法。

（五）运动员参赛时必须携带阳泉市公安局颁发的第二代身份证原件或户口本。若运动员为外地户口，需提供本地学校的学籍证明。

（六）参赛运动员必须提供意外伤害保险和本人及教练员签名的安全责任书，如在比赛期间出现任何意外，责任自负。

八、竞赛办法

（一）比赛执行国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》，规则与规程发生矛盾时，按规程执行。

(二) 混合团体比赛采用五场三胜制(4场单打, 1场混合双打), 每名运动员每场比赛最多上场2次。比赛出场顺序如下。

场次	参赛队
第一场	女单
第二场	男单
第三场	混双
第四场	男单
第五场	男女不限

(三) 各组别混合团体和男女单打采用两个阶段进行, 第一阶段分组循环, 第二阶段淘汰附加赛。

(四) 比赛采用 11 分制和无遮挡发球。

(五) 比赛用球: 红双喜三星球 40mm+。

(六) 抽签采用电脑抽签, 不组织现场抽签。

(七) 根据参赛队伍报名情况可调整竞赛办法。

(八) 混合团体赛规定时间超 15 分钟、单打规定时间超 10 分钟后不到场者按弃权论处。

九、录取名次与奖励

(一) 男、女各项比赛均录取前 8 名, 并按 9、7、6、5、4、3、2、1 计。前 3 名颁发奖牌和证书, 第 4-8 名颁发证书。

(二) 比赛设“体育道德风尚奖”, 评选办法另行下发。

十、报名

各参赛单位认真填写报名表（一式两份），按报名时间将报名表电子版和加盖公章的纸质版扫描件报送至指定邮箱。报名截止日期为 2025 年 6 月 10 日，逾期报名不予受理。

联系人：梁捷

联系电话：18635347733（微信同号）

邮箱：170741489@qq.com

十一、其他

（一）大会设立仲裁委员会。人员组成和职责范围按（仲裁委员会条例）规定执行。

（二）未尽事宜，另行通知。

十二、本规程由赛事组委会负责解释。

附件：“奔跑吧·少年”2025 年阳泉市青少年学生运动会乒乓球比赛报名表

附件

“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会 乒乓球比赛报名表

填报单位(盖章):

年 月 日

序号	姓名	性别	身份证号	组别	团体	单打	
						男	女
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

领队:

电话:

教练员:

电话:

县(区)教育部门意见(盖章)

县(区)体育部门意见(盖章)

“奔跑吧·少年”

2025年阳泉市青少年学生运动会武术散打比赛

竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：2025年7月16日至7月20日

地点：阳泉市第一中学校体育馆（暂定）

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委

三、承办单位

阳泉市德强武术俱部

阳泉市散打协会

阳泉市跆拳道协会

四、协办单位

山西海翼体育有限公司

五、赞助单位

阳泉市劲滔运动

六、参赛单位

阳泉市内学校在校适龄学生均可报名参赛。

七、竞赛项目

（一）初中组

男子（6项）：40kg、50kg、55kg、60kg、65kg、70kg；

女子（6项）：35kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg；

（二）小学组

男子（6项）：38kg、42kg、48kg、52kg、56kg、60kg；

女子（6项）：32kg、36kg、45kg、48kg、52kg、56kg；

八、参赛办法

（一）运动员资格

1. 全市各中小小学生均可参加报名；

2. 以学校和县区各武术俱乐部为单位组织统一报名（报名表上加盖学校公章）；

3. 参赛运动员须提供县级以上医院出具的《身体健康证明》，并办理比赛期间意外伤害保险，方可参赛。

（二）报名人数

1. 各参赛单位可报领队1名、教练1名、医生1名；

2. 各单位同一级别限报运动员2人。

九、竞赛办法

（一）比赛采用国家武术运动管理中心审定的最新《武术散打竞赛规则》（单败淘汰制，4人以下采用单循环制，不含4人）。

（二）本次比赛为个人赛，运动员报到后先称量体重，然后抽签进行编排。

（三）参赛运动员必须穿戴护具，比赛护具由大会提供（护齿、护裆自备）。

（四）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

十、录取名次和奖励

(一) 各项目均录取前8名，前3名颁发奖牌、证书，4—8名颁发证书。

(二) 参赛人数参赛不足8人(队)(含8人(队))，递减一名录取，以此类推。

(三) 设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

十一、报名与报到

(一) 报名

1. 报名截止时间：2025年6月10日12时。

2. 请于2025年6月20日前，将加盖公章报名表扫描件发送至以下邮箱，逾期报名或不按规定报名，不予受理。

报名单位：阳泉市散打协会

联系人：潘力鹰 杨建涛

联系电话：18235369319 13994491555

邮 箱：372051222@qq.com

(二) 报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛

1. 报名表盖章原件；

2. 《意外伤害保险证明》；

3. 《身体健康证明》(具体内容：心电图、脑电图、脉搏、血压，以本次赛前15天内县级以上医疗单位证明，且各项检查结果无任何异常，方为有效)；

4. 《2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书》

(三) 其他

请各代表队在比赛前一小时到达比赛场地，预检录时未到视为弃赛。

十二、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十三、费用

（一）大会官员、裁判员、工作人员交通费和食宿费由承办单位负担。

（二）各参赛队一切费用自理。

十四、其他

（一）加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）未尽事宜，另行通知。

十五、本规程由赛事组委会负责解释。

附：2025年阳泉市青少年学生运动会武术散打比赛报名表

“奔跑吧·少年”

2025年阳泉市青少年学生运动会武术套路比赛

竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：2025年8月2日至8月5日

地点：阳泉市第一中学校体育馆（暂定）

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市德强武术俱乐部

阳泉市散打协会

阳泉市跆拳道协会

四、协办单位

山西海翼体育有限公司

五、赞助单位

阳泉市劲滔运动

六、参加单位

阳泉市内学校在校适龄学生均可报名参赛。

七、竞赛项目

（一）中学组

1. 男子项目：

(1) 拳术：长拳（少年规定拳、国际一路、三路长拳）、南拳、太极拳、传统拳类（形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、查拳、华拳、少林拳其他象形拳）。

(2) 器械：1.（刀术、剑术）、2.（棍术、枪术）、3.（南器械、太极器械）。

2. 女子项目：

(1) 拳术：长拳（少年规定拳、国际一路、三路长拳）、南拳、太极拳、传统拳类（形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、查拳、华拳、少林拳其他象形拳、）

(2) 器械：1.（刀术、剑术）、2.（棍术、枪术）、3.（南器械、太极器械）。

（二）小学组

1. 男子项目：

(1) 拳术：长拳（少年规定拳、国际一路、三路长拳、五步拳）、南拳、传统拳（含象形拳）。

(2) 器械：剑术、刀术、枪术、棍术、太极器械。

2. 女子项目：

(1) 拳术：长拳（少年规定拳、国际一路、三路长拳、五步拳）、南拳、传统拳(含象形拳)。

(2) 器械：剑术、刀术、枪术、棍术、太极器械。

八、参赛办法

（一）运动员资格

1. 全市各中小小学生均可参加报名。

2. 以学校和县区各武术俱乐部为单位组织统一报名（报名表上加盖单位公章）。

2. 参赛运动员须提供县级以上医院出具的《身体健康证明》，并办理比赛期间意外伤害保险，方可参赛。

（二）报名人数

1. 每单位可报领队1名、教练员2名、医生1名；

2. 每队每组可报男、女运动员各30人。

（三）其他

每人最多可报拳术1项、器械1项

九、竞赛办法

（一）遵循中国武术协会2024年审定的《传统武术套路竞赛规则》和有关补充规定。

（二）完成套路时间：

1. 自选类：套路完成时间不少于1分10秒（太极拳项目除外）；

2. 传统类：套路完成时间不少于1分钟；

3. 太极类：太极拳套路完成时间为3分至3分30秒，传统太极器械套路完成时间为2分至2分30秒；

4. 小学组规定套路不要求时间，传统套路不少于50秒。

（三）运动员的比赛器械和比赛服装必须符合规则要求。

（四）比赛将根据报名情况，按照运动员比赛顺序，每2—4名运动员一组，同场比赛，分别评分。

（五）所有项目均不配乐。

（六）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

十、录取名次和奖励

(一) 各项目均录取前8名，前3名颁发奖牌、证书，4—8名颁发证书；

(二) 参赛人数不足8人（队）（含8人（队）），递减1名录取，以此类推。

(三) 设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

十一、报名和报到

(一) 报名

1. 报名截止时间：2025年6月10日12时

2. 请于2025年6月20日前，将加盖公章报名表扫描件发送至以下邮箱，逾期报名或不按规定报名，不予受理。

报名单位：阳泉市散打协会

联系人：潘力鹰 杨建涛

联系电话：18235369319 13994491555

邮 箱：372051222@qq.com

(二) 报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛

1. 报名表盖章原件；

2. 《意外伤害保险证明》；

3. 《身体健康证明》（具体内容：心电图、脑电图、脉搏、血压，以本次赛前15天内县级以上医疗单位证明，且各项检查结果无任何异常，方为有效）；

4. 《2025年阳泉市青少年学生运动会承诺书》

十二、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十三、费用

（一）大会官员、裁判员、工作人员交通费和食宿费由承办单位负担。

（二）各参赛队一切费用自理。

十四、其他

（一）加强赛风赛纪和反兴奋剂教育，严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定，如有违反，按有关规定严肃处理。

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（三）裁判员由赛事组委会统一选派，裁判员选派名单，另行通知。

（四）未尽事宜，另行通知。

十五、本规程由赛事组委会负责解释。

附件：2025年阳泉市青少年学生运动会武术套路比赛报名表

附件：

2025年阳泉市青少年学生运动会武术套路比赛报名表

填报单位（盖章）：

填表人：

联系电话：

年 月 日

序号	姓名	身份证号码	性别	出生年月	民族	报项	组别	参赛学校

县（区）教育部门意见（盖章）

县（区）体育部门意见（盖章）

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会羽毛球比赛 竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2025年8月开始

地点：待定

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市城区羽毛球协会

四、协办单位

阳泉市体校博羽羽毛球培训

五、参加单位

各县（区）、市直各学校，各协会、俱乐部及培训机构

六、竞赛项目和年龄规定

（一）竞赛项目

男子、女子单打

（二）年龄规定

甲组：2008年1月1日至2009年12月31日出生

乙组：2010年1月1日至2012年12月31日出生

丙组：2013年1月1日至2014年12月31日出生

丁组：2015年1月1日以后出生

七、竞赛办法

(一) 比赛采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》及世界羽联最新规定；本次比赛采取淘汰制，每球得分制一局15分，三局两胜，先到15分胜（14平不加分）。

(二) 各参赛队伍可报领队1名，教练员1名，参赛队员不限。

(三) 运动员参赛时必须携带阳泉市公安局颁发的第二代身份证原件或户口本。若运动员为外地户口，需提供阳泉市流动人暂住证明。

(四) 参赛运动员必须身体健康（须具备本人身体健康证明和意外伤害保险，以待查验），如在比赛期间出现任何意外，责任自负。

(五) 连场的运动员允许有不超10分钟的休息时间。

(六) 淘汰赛加附加赛，比赛第一阶段采用小组循环赛，第二阶段采用淘汰赛决出名次。

(七) 每场赛制视具体报名情况而定，以领队会现场通知为准。

(八) 比赛中一方运动员受伤，只允许有一次短暂治疗（时间不超过5分钟）。

(九) 裁判长根据比赛进程，有权调整比赛的场序和场地。

(十) 所有项目比赛运动员超过规定15分钟未到，取消该场比赛资格（下一场比赛开始时间以上一场比赛结束时

间计算)。

(十一) 比赛用球：由大会提供。

八、录取名次与奖励

(一) 各组别录取前 8 名，1-3 名颁发奖牌和证书，4-8 名颁发获奖证书；

(二) 比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

九、报名与报到

(一) 报名

各参赛单位认真填写报名表(一式两份)，于 2025 年 7 月 15 日 18 时前将盖章报名表扫描件报送至指定邮箱：

联系人：王强

联系电话：15835352936 (微信：ylpa15835352936)

邮箱：13103534044@163.com

领队会时间和地点另行通知。

(二) 报到

各运动队、裁判员按比赛日程安排时间报到。报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛：

1. 二代(三代)身份证原件，没有办理身份证者必须持户口本原件；若运动员为外地户口，需提供阳泉市流动人暂住证明；

2. 《意外伤害保险证明》(覆盖比赛日的短期运动险即可)；

3. 《身体健康证明》(县级以上医院出具)；

4. 《2025 年阳泉市青少年学生运动会承诺书》。

十、其他

(一) 大会设立仲裁委员会。人员组成和职责范围按(仲裁委员会条例)规定执行。

(二) 严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定。如有违反，按有关规定严肃处理，情节严重的，将另行严肃处理。

(三) 运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位及监护人负责，组委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

(四) 未尽事宜领队会定。

(五) 各单位费用自理。

十一、本规程由赛事组委会负责解释。

“奔跑吧·少年” 2025年阳泉市青少年学生运动会射击比赛 竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：2025年9月开始

地点：阳泉市射击馆

二、主办单位

阳泉市教育局

阳泉市体育局

共青团阳泉市委员会

三、承办单位

阳泉市城市建设投资有限公司

阳泉市射击协会

四、协办单位

阳泉市体育运动学校

速得尔科技（北京）有限公司

五、赞助单位

根据比赛实际情况确定

六、参加单位

各县（区）、市直各学校，各协会、俱乐部及培训机构。

七、竞赛项目

（一）甲组（8项）

1. 男子（4项）

10米激光步枪（60发）、10米激光步枪（60发）（团体）、
10米激光手枪（60发）、10米激光手枪（60发）（团体）

2. 女子（4项）

10米激光步枪（60发）、10米激光步枪（60发）（团体）、
10米激光手枪（60发）、10米激光手枪（60发）（团体）

（二）乙组（12项）

1. 男子（专业组2项）

10米激光步枪（60发）、10米激光手枪（60发）

2. 女子（专业组2项）

10米激光步枪（60发）、10米激光手枪（60发）

3. 男子（业余组4项）

10米激光步枪有依托（40发）、10米激光步枪有依托（40发）（团体）、10米激光手枪有依托（40发）、10米激光手枪有依托（40发）（团体）

4. 女子（业余组4项）

10米激光步枪有依托（40发）、10米激光步枪有依托（40发）（团体）、10米激光手枪有依托（40发）、10米激光手枪有依托（40发）（团体）

（三）丙组（12项）

1. 男子（专业组2项）

10米激光步枪（60发）、10米激光手枪（60发）

2. 女子（专业组2项）

10米激光步枪（60发）、10米激光手枪（60发）

3. 男子（4项）

10米激光步枪有依托（40发）、10米激光步枪有依托（40发）（团体）、10米激光手枪有依托（40发）、10米激光手枪有依托（40发）（团体）

4. 女子（4项）

10米激光步枪有依托（40发）、10米激光步枪有依托（40发）（团体）、10米激光手枪有依托（40发）、10米激光手枪有依托（40发）（团体）

（四）丁组（8项）

1. 男子（4项）

10米激光步枪有依托（30发）、10米激光步枪有依托（30发）（团体）、10米激光手枪有依托（30发）、10米激光手枪有依托（30发）（团体）

2. 女子（4项）

10米激光步枪有依托（30发）、10米激光步枪有依托（30发）（团体）、10米激光手枪有依托（30发）、10米激光手枪有依托（30发）（团体）

八、参赛办法

（一）运动员资格

1. 参赛运动员须持身份证原件参赛，没有办理身份证者必须持户口本原件；

2. 参赛运动员必须提交县级以上医院出具的《身体健康证明》和比赛期间的《意外伤害保险证明》，才可参赛；

3. 年龄规定

甲组：2008年1月1日至2011年12月31日出生

乙组：2012年1月1日至2013年12月31日出生

丙组：2014年1月1日至2015年12月31日出生

丁组：2016年1月1日以后出生的运动员

（二）参赛管理

1. 参赛运动员须严格遵守射击场纪律，实行监护人负责制；

2. 赛会对参赛运动员进行安全知识宣传教育，增强参赛运动员的安全意识和自我保护意识；

3. 各参赛队须严格遵守赛风赛纪和反兴奋剂各项纪律规定，坚决杜绝任何违规违纪行为和事件发生。

九、竞赛办法

1. 竞赛规则采用中国射击协会审定的最新《射击规则》和国际射联修订的补充条款对10米个人项目的要求进行，根据实际情况进行合理调整，中学组各项目资格赛75分钟内射击60发，小学组各项目资格赛50分钟内射击40发；

2. 各组别个人赛与团体赛同时进行；

3. 中学组、小学专业组各项目均进行决赛，小学业余组不打决赛。决赛执行中国射击协会审定的最新《射击规则》和国际射联修订的补充条款对10米个人项目的最新决赛规则（24发淘汰制）；

4. 中学组别手枪持枪姿势为单手持枪；步枪为无依托射击；

5. 小学专业组别手枪持枪姿势为单手持枪；步枪为无

依托射击。小学业余组步枪、手枪持枪姿势为有依托射击，依托沙包组委会提供；

6. 团体赛均为 3 人编队，每个代表队在同一团体项目中只能报一个队参赛；

7. 混合团体每个代表队可报二队参赛；

8. 参赛运动员须持二代（三代）身份证原件，没有办理身份证者必须持户口本原件方可参赛。组委会将对身份证信息虚假或与报名表不符的运动员，将取消参赛资格；

9. 规则与规程发生矛盾时按规程执行。

十、录取名次与奖励办法

（一）录取名次及计分方法

1. “奔跑吧·少年”2025 年阳泉市青少年学生运动会射击比赛各项目个人项目录取前八名颁发证书，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，前 3 名颁发奖牌和证书，第 4-8 名颁发证书。团体赛录取前三名颁发证书，按 9、7、6 计分；

2. 各项目报名人数少于 5 人不比赛、比赛报名人数不足 8 人的，减一名录取，团体赛报名不足 3 队的不比赛、满 3 队及以上的录取前三名；

3. 设有决赛项目报名人数不足 8 人的不进行决赛。

（二）比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法另行下发。

十一、报名与报到

（一）报名

1. 阳泉市内学校在校学生均可报名参赛，每个组别根据报名顺序以 40 人为限；

2. 对于 2012 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生，符合射击运动员选材标准的阳泉市内学校在校学生放宽报名人数；

3. 报名截止日期：2025 年 8 月 20 日 17: 00；

4. 报名表纸质版需要监护人签字或加盖报名学校单位公章，扫描转换成 PDF 版本连同电子版一并发送至指定邮箱，逾期报名不予受理。

联系人：张坤峰 18735320000

霍朝霞 13103531982

刘璐 15110884616

联系电话：0353-4256666

邮箱：sxyqsjxh@163.com

地址：阳泉市城区义东沟浩瀚办公楼三层阳泉市射击协会

（二）报到

各运动队、裁判员按比赛日程安排时间报道。

（三）报到时须提供下列材料，任缺一项不得参赛。

1. 二代（三代）身份证原件，没有办理身份证者必须持户口本原件；

2. 《意外伤害保险证明》；

3. 《身体健康证明》（县级以上医院出具，体检日期 2024 年 5 月至今均有效）；

4. 《2025 年阳泉市青少年学生运动会承诺书》。

十二、仲裁委员会

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十三、费用

1. 大会选调的技术官员（裁判员）的食宿费、交通费由承办单位负担；

2. 运动员参加射击比赛无需缴费。

十四、竞赛器材

承办单位为参赛选手提供国内领先，通过国际认证的速得尔专业激光步手枪，专业组服装及枪架自理。

十五、其他

（一）严格遵守国家体育总局和山西省体育局颁布的有关体育竞赛纪律条例及反兴奋剂有关规定。如有违反，按有关规定严肃处理；

（二）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位及监护人负责，组委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任；

（三）报名后，无故不参赛的运动员每人交大会损失费50元，如因伤病等特殊情况不能参赛者，须出具县级以上医院证明；

（四）裁判员由赛事组委会统一选派，裁判员选派名单，另行通知；

（五）未尽事宜，另行通知。

十六、本规程由赛事组委会负责解释。